

CHI SIAMO

Il **Sindacato Pensionati FNP-Cisl** si occupa di tutela dei trattamenti pensionistici, assistenza territoriale e contrattazione con le istituzioni locali (USL, comuni, case di riposo) ed offre una fitta rete di servizi previdenziali, fiscali e di segretariato sociale in collaborazione con il Patronato Inas, il Caaf Cisl e le Unioni Sindacali Territoriali.

Il **coordinamento donne Fnp-Cisl** si pone l'obiettivo di accrescere la partecipazione della componente femminile alla vita attiva del sindacato pensionati attraverso la promozione di eventi ed iniziative volti al consolidamento di un'associazione di uomini e donne capaci di collaborare in armonia nelle scelte della vita dell'organizzazione tutta.



Viale Carducci, 23
36100 Vicenza
tel: 0444.228888 - 0444.228887
e-mail: fnp@vicenza.cisl.it



invita a
partecipare ad
un incontro
a tema:

OSTEOPOROSI

- ♣ Fattori di rischio
- ♣ Diagnosi
- ♣ Prevenzione
- ♣ Cura

L'INCONTRO

Data: Lunedì 28 Novembre 2011

Ora: 16:00

Luogo: Sede Cisl Vicenza
Viale Carducci, 23

Relatore: Dott. Roberto Lovato
Responsabile Centro Osteoporosi
Casa di Cura Villa Berica

Il coordinamento donne FNP Cisl, consapevole dell'importanza della prevenzione in questo campo, in ordine alla salute degli anziani, ha deciso di offrire questo incontro con un grande esperto per informare riguardo i pericoli a cui si va incontro attraverso comportamenti e stili di vita errati.

L'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è una malattia subdola, silenziosa che colpisce le ossa indebolendone i tessuti. Essendo senza sintomi rilevanti, all'inizio, viene sottovalutata persino dalle persone più a rischio, le quali, spesso, continuano a non preoccuparsi anche dopo essere incappate in una frattura o quando ormai è già tardi.



L'osteoporosi colpisce una donna su tre dopo i 60 anni. Ma anche gli uomini non possono dormire sonni tranquilli: il 30% delle fratture ossee osteoporotiche del collo del femore riguardano il sesso maschile.



Per prevenire l'insorgere della malattia, al fine di non trovarsi fragili come grissini, è necessario conoscerla ed adottare alcuni accorgimenti, come ad esempio seguire una dieta ricca di calcio e praticare una regolare attività motoria.